

Dag 1, Tirsdag 14. juli Bergen

Til sjøs!

Individuell oppmøte i Bergen. Til avtalt tid går vi om bord på **MS Midnatsol**, vårt hjem de neste 15 dagene. Til avtalt tid blir vi ønsket velkommen om bord og gjør oss kjent med skipet.

Vi spiser en god lunsj før avreise kl. 14.30, og mens skipet legger fra kai kan vi nyte utseilingen og se Bergen by sakte forsvinne i horisonten, mens vi setter kursen ut i Norskehavet.

Måltider inkludert: Lunsj / Middag

Dag 2, Onsdag 15. juli Åndalsnes

Fottur til Rampestreken - en spektakulær fjelltur

Åndalsnes ligger ved Isfjorden i enden av Romsdalsfjorden og er vårt første anløp etter avreise fra Bergen. Når skipet har lagt til kai i sentrum om morgenen, får man mulighet til å utforske denne billedskjønne byen der det bor rundt 2000 personer. Fra 1838 til 1964 var Åndalsnes administrativt senter for den gamle kommunen, Grytten, og i slutten av denne perioden ble tettstedet fullstendig gjenoppbygget etter et angrep under andre verdenskrig. I dag, et moderne tettsted med sin egen lokalavis og noen av Norges mest fantastiske naturlandskap.

Rampestreken er en spektakulær fjelltur som gir en fantastisk utsikt over Åndalsnes, Romsdalsalpene og Romsdalsfjorden. Denne turen skal vi, og det er denne turen som skal utforskes i dag. Med avgang fra skipet er første del av turen ved Nebba en tursti uten trapper. Underveis vil man få utsikt over Åndalsnes, Romsdalen, mot fjellene i Isterdalen og helt til Trollstigen. Deretter fortsetter vi på stien som bringer oss til utsiktspunktet, Rampestreken. Her er det bare å ta frem kamera og fotografer. Turen fortsetter videre fra Rampestreken, ca. 30 minutter på stien opp til Nesaksla, som er bygget med flotte steintrapper. Vel oppe blir det en pause før vi tar taubanen ned igjen.

Dagens vandring: 3,5 km - ca. 4 timer - 607 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 3, Torsdag 16. juli Træna

Vandring på Husøya – hjertet av Træna

Vi seiler langs Helgelandskysten om morgenen. Når du ser øyene som reiser seg opp fra havet i horisonten, vet du at vi er nesten fremme ved neste destinasjon.

Træna er en øygruppe som ligger rett ved den nordlige polarsirkel, 33 nautiske mil nordvest for fastlandet. Træna er en kommune som består av rundt 500 øyer og holmer. Kun fire av dem er bebodd året rundt, mens fuglelivet syder på de fleste ubebodde øyene. Øygruppen er kanskje liten, men den har en lang historie. Arkeologer har funnet bevis på at de har vært bebodd siden

steinalderen. Noen av disse gamle levningene har blitt funnet i en grotte på øya Sanna, hvor det nå arrangeres en årlig musikkfestival. Sanna, er kjent som "øya med fjellene", forståelig nok med sine høye fjelltopper og hvite strender og mørke grotter. Selv om øya er flott, er det kun to fastboende her. Vi starter dagens vandring på kaia og skal vandre rundt på Husøya.

Når det er tid for å reise videre om kvelden, kan du slå deg til ro om bord. Vi krysser den nordlige polarsirkel på vei nordover, og feirer øyeblikket med en liten seremoni.

Dagens vandring: 3,5 km - ca. 3 timer ca. 100 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 4, Fredag 17. juli Reine

Fottur Reinebringen - Lofotens juvel

Reine er et av de vakreste fiskeværerne i hele Norge, et sted der natur og kultur møtes på en helt unik måte. Her står rorbuer på rekke og rad langs vannkanten, omgitt av dramatiske fjell som stupet rett ned i havet. Det er lett å forstå hvorfor Reine er blitt et ikonisk motiv på postkort og i reisebøker verden over.

Dagens fottur går til spektakulære **Reinebringen**, en av de mest kjente turene i Lofoten. Stien er bygget med imponerende steintrapper – hele 1974 trinn, lagt for hånd av sherpaer fra Nepal. Trappevandringen gjør turen både tryggere og mer tilgjengelig, samtidig som den bevarer det sårbare fjellmiljøet.

På toppen venter en utsikt som tar pusten fra deg: Reinefjorden, de spisse tindene i Lofoten-alpene og det mektige havet utenfor. I klart vær kan du se milevis utover – et landskap som rett og slett setter seg fast i minnet.

Dagen vandring: Tid 3 timer – 448 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 5, Lørdag 18. juli

Fottur i Tromsø - Arktis' levende hovedstad

Tromsø er Nord-Norges urbane arktiske samlingspunkt, en by som kombinerer moderne arkitektur, livlige restauranter og et pulserende kulturliv – og som i tillegg huser verdens nordligste universitet.

Vi tar Fjellheisen opp til fjellet, hvor turen fortsetter innover mot toppen av Fløya. Herfra får vi panoramautsikt over Tromsø, fjellene og det åpne havet. Etter å ha nytt utsikten vandrer vi ned sherpatrappene – en flott og variert tur som gir oss det beste av by og natur på én gang.

Dagens vandring: Tid: ca. 4 timer – ca. 671 høydemeter

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 6, Søndag 19. juli Honningsvåg

Nordkapp & kongekrabbesafari

Dagens eventyr starter med buss til Nordkapp – Europas nordligste punkt, hvor vi står 307 meter over havet og ser utover det uendelige Barentshavet. Her ute, på klippekanten, får vi virkelig følelsen av å være «på toppen av verden». For de som bestiller reisen innen 31.12.25, venter i tillegg en spennende kongekrabbeopplevelse, hvor vi kommer tett på denne delikatessen som lever i de arktiske havområdene.

Når vi senere seiler bort fra Honningsvåg, får vi et helt nytt perspektiv på Nordkapp. Platået reiser seg dramatisk fra havet – et storslått syn som virkelig setter spor. Deretter setter vi kursen dypere inn i Barentshavet, og fastlandet forsvinner bak oss. Nå venter åpent hav og ekte arktisk stemning.

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 7, Mandag 20. juli Til sjøs

Bjørnøya mellom fastlands-Norge og Svalbard – en forsmak på Svalbardeventyret

Halvveis mellom fastlandet og Spitsbergen dukker Bjørnøya opp – vill, utilnærmelig og full av dramatik. Fra skipet får vi panoramautsikt til bratte klipper, mosekledd flater og et yrende fugleliv. Her hekker tusenvis av sjøfugler – lundefugl, alkekonge, svartfotkrykkje og havhest – et paradis for fotografer og naturelskere.

Til tross for navnet er det polarreven som er øyas eneste fastboende pattedyr, mens isbjørnen bare en sjelden gjest. Øya har en spennende historie, både fra polarferder og sin strategiske rolle under andre verdenskrig – noe du kan lære mer om i skipets foredrag.

Mens vi forlater Bjørnøya og setter kursen nordover, kan du nyte utsikten fra dekk – eller slappe av i skipets komfortable fasiliteter, som badstue, treningsrom og salonger.

En magisk start på Svalbard-reisen!

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 8, Tirsdag 21. juli Longyearbyen

Fottur til Sarkofagen

I dag ankommer vi Svalbard, og seiler til Spitsbergen – den største av de tre hovedøyene. Storslåtte brune og grønne fjell reiser seg opp fra den høyarktiske tundraen, mens elver av smeltende snø strømmer gjennom dalene og glitrer under sola. Vi befinner oss nå over 78 °N og under 1500 kilometer fra Nordpolen. Lufta i denne arktiske ørkenen er frisk og ren, og temperaturen om sommeren er gjennomsnittlig mellom null og åtte grader takket være den varme, nordlige grenen av Golfstrømmen.

Vi finner Longyearbyen ved bredden av en langstrakt fjord. Dette er den største bosetningen på Svalbard, og verdens nordligste bosetning med mer enn 1000 innbyggere. Det startet som en liten kullgruvekoloni i 1906, men nå bor det rundt 2000 personer her fra hele verden. Longyearbyen er blitt et samlingspunkt for eventyrere, forskere og ingeniører som kommer hit for lokale forskningsprosjekter, som det kjente Svalbard Globale frøhvelv.

Våre guider og buss møter oss på kaien. Fotturen går opp mot Sarkofagen i et morenelandskap som er dannet av Larsbreen både i frossen form og av smeltevannet som gjør seg gjeldende i sommersesongen. Turen er tidvis bratt og i et landskap som minner mer om et månelandskap enn de norske fjellene du kanskje er vant med fra fastlandet. Foran går guiden og leder vei, og vi kan nyte den vakre naturen rundt oss. Gitt at vi har været med oss, vil en spektakulær utsikt åpenbare seg når vi kommer til toppen.

Dagens vandring ca. 6 timer - 513 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 9, Onsdag 22. juli Ny-Ålesund

Forskning i Arktis - rusletur i Ny-Ålesund

Når vi seiler fra Longyearbyen, bør du stå opp tidlig nok til å få med deg den imponerende utsikten over Kongsfjorden - en av de største fjordene i området. Inngangen er bevoktet av to kolossale isbreer som ofte kalver is ned i fjorden. Dette er også et godt område for å holde utkikk etter hvalross som soler seg og trekkfuglarter, som lundefugl, praktærflugl, kortnebbgås og lomvi.

Polarrev og svalbardrein kan noen ganger ses på land, mens hvithvalen noen ganger dukker opp i vannet. Hvis vi er heldige, kan det hende vi får se en isbjørn som streifer langs kysten på jakt etter storkobbe og ringsel. På tuppen av Brøggerhalvøya, på kysten av Kongsfjorden, ligger Ny-Ålesund. Akkurat som Longyearbyen begynte denne bosetningen som en kullgruve, men fra midten av 1900-tallet ble flere forskningsstasjoner startet opp her. Om sommeren er over hundre forskere basert i Ny-Ålesund. De representerer 20 institutter for glasiologi- og klimaforskning fra mer enn 10 land.

Vi går i land og tar en spasertur i det som er en av de nordligste bosetningene i verden. En tur til Amundsen-monumentet hører også med. Dette er reist til ære for den store polfarerens rekordbrytende flygning til Nordpolen i 1926. Amundsen fløy luftskipet Norge fra Ny-Ålesund og landet i Alaska tre dager senere, via Nordpolen. På veien tilbake kan en stikke innom den suvenirbutikken, eller sende et postkort til venner og familie fra det lille postkontoret.

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 10, Torsdag 23. juli Tid for å forlate Svalbard

Til sjøs

Etter uforglemmelige dager i Arktis er tiden dessverre kommet for å ta farvel med Svalbard og Spitsbergen. Mens skipet setter kursen sørover, kan du nyte de siste inntrykkene av det mektige landskapet – de spisse fjellene, isbreene og det klare, arktiske lyset som har gjort dette til en opplevelse for livet.

Hvis været og tiden tillater det, legger vi kanskje turen innom vakre **Recherche fjord**, en liten fjord sør for Bellsund. Her kan vi oppleve et fredelig arktisk landskap med kontraster mellom bratte fjellsider, stille vann og et rikt fugleliv.

Resten av dagen tilbringes til sjøs. Det gir en perfekt anledning til å fordøye opplevelsene, dele historier med medreisende, eller bare slappe av på de komfortable fasilitetene om bord mens skipet tar oss tilbake mot fastlandet.

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 11, Fredag 24. juli Tromsø og Senja

Fottur til Hesten ved Segla

Vi vender tilbake til kysten og setter kursen mot Tromsø – porten til Arktis. Herfra tar vi buss videre til vakre **Senja**, ofte kalt «**Lille Norge**» på grunn av sitt varierte og dramatiske landskap. Dagens fottur går til **Hesten**, fjelltoppen som ligger rett ved ikoniske **Segla** – et av Norges mest fotograferte fjell. Stien opp er overkommelig, og på toppen belønnes vi med en spektakulær utsikt over fjordene, de taggete fjellene og selvfølgelig den majestetiske profilen til Segla rett foran oss. Dette er en opplevelse som kombinerer frisk fjelluft, storslått natur og utsikt du sent vil glemme – et av høydepunktene på turen!

Vel nede fra fjellet kjører vi gjennom det vakre landskapet ved Okstindane, forbi Hamn, og videre til det lille fiskeværet Torsken. Her, omgitt av bratte fjell og havet tett innpå, går vi igjen om bord i skipet vårt og fortsetter reisen langs kysten.

Dagens vandring 4 timer – 450 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 12, Lørdag 25. juli Stokmarknes - Svolvær

Fottur til Djevelporten og Fløya

Vi starter dagen i Stokmarknes, fødestedet til Hurtigruten. Det var her det aller første Hurtigruteskipet seilte langs Norges spektakulære kystlinje i 1893. Før vi fortsetter reisen, får vi et par timer til å utforske **Hurtigrutemuseet**, hvor historien om den legendariske kystekspedisjonen kommer til liv.

Etter besøket seiler vi videre til Svolvær, hjertet av Lofoten. Her venter en spennende fottur til **Djevelporten** og videre opp til **Fløya**. Fra toppen belønnes vi med en fantastisk utsikt over Svolvær, Kabelvåg og Henningsvær – et panorama av fjell, hav og idylliske fiskevær som virkelig viser Lofotens magi.

Dagens vandring ca. 4 timer - 571 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 13, Søndag 26. juli Bessaker, Ålfjord

Topp til topp i Bessaker

Rett fra skipet venter en flott rundtur i Bessakerområdet – en variert vandring gjennom vakker natur og levende lokalhistorie. Vi følger stier og gamle ferdselsveier via Nonsvarden, Vargtjønna, Bessakermarka og Storskardheia, før vi runder tilbake langs Nonsvannet og opp mot Vettan.

Underveis får vi både storslåtte utsikter, stillheten fra fjell og vann, og små glimt av lokal kultur og historie. En ekte toptur-opplevelse, hvor kontrastene mellom hav, fjell og kystlandskap virkelig kommer til sin rett.

Dagens vandring ca. 3- 3,5 time - 350 høydemeter totalt

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 14, Mandag 27. juli Ålesund - Sæbø

Fottur til Aksla - vandring i Sæbø

Skipet gjør et kort stopp i Ålesund, som er kjent for fantastisk arkitektur i jugendstil og sin flotte beliggenhet på en halvøy under Akslafjellet. Vi går til byparken, og tar fatt på de berømte 418 trinnene som fører oss opp til Fjellstua. Vi går til byparken, og tar fatt på de berømte 418 trinnene som fører oss opp til Fjellstua.

Vi seiler videre inn i en av armene til Hjørundfjorden hvor vi finner det idylliske tettstedet Sæbø. Vi går i land for å ta en spasertur for å utforske de koselige gatene, naturen rundt fjorden og fjellene, de nærliggende landsbyene og lokal kultur.

Vi nærmer oss siste dag på sjøreisen. Selv om det er bittersøtt, feirer vi opplevelsen på Svalbardlinjen med en hyggelig avskjedsmiddag siste kveld om bord.

Dagens vandring 1,5 time 122 høydemeter

Måltider inkludert: Frokost / Lunsj / Middag

Dag 15, Tirsdag 28. juli Bergen

Vi takker for en uforglemmelig tur!

Tidlig om morgenen kl. 07.00 legger vi til kai i Bergen, der vår reise langs norskekysten får sin ende. Etter en historisk og ikonisk sjøreise – kombinert med fotturer til noen av de mest spektakulære stedene i Norge – håper vi dere reiser hjem med minner for livet. Nordkapp, Helgelandskysten, Lofoten, Senja, Hjørundfjorden, Tromsø, Bjørnøya, Ny-Ålesund og selve krysningen av den nordlige polarsirkel har gitt oss opplevelser vi sent vil glemme.

Etter å ha tatt farvel med både gruppen og mannskapet på **MS Midnatsol**, er det tid for individuell hjemreise.

Vi takker for følget og ønsker dere en trygg hjemreise – med kofferten fylt av opplevelser og hjertet fullt av minner.

Måltider inkludert: Frokost