Dag 1, Torsdag 09. juli

Stavanger - Sandnessjøen

Eventyret starter på Sola. Avreise Stavanger Lufthavn, Sola med avreise kl. 09:55. Etter en mellomlanding i Oslo lander vi i kystbyen Sandnessjøen kl. 15.30, hvor vår buss står klar til å ta oss videre til vårt hotel i sentrum, Scandic Syv Søstre. Vi samles for en gjennomgang av neste dagstur før vi spiser en god middag.

Måltider inkludert: *Middag*

Dag 2, Fredag 10. juli

Fottur over "De Syv Søstre" – et eventyr i Helgelands storslåtte natur

Bli med på en spektakulær fjelltur langs den ikoniske fjellrekken **De Syv Søstre** på Helgelandskysten! Turen byr på fantastisk utsikt mot øyriket, midnattssola og et landskap som tar pusten fra deg.

De Syv Søstre ligger majestetisk mellom Sandnessjøen og Alstahaug, og består av sju topper som alle rager mellom 900 og 1100 meter over havet. Du kan bestige én, flere – eller alle sju, avhengig av form og vær. Hver topp har sin egen karakter, og sammen danner de en av Norges mest kjente fjellformasjoner.

Underveis får du oppleve variert terreng, fra frodige daler og små bekker til bratte stigninger og luftig utsikt mot havet. Det er lett å forstå hvorfor denne fjellrekken har inspirert både eventyr og sagn – her får du virkelig følelsen av å gå i mytens og naturens rike.

Etter en dag i høyden venter hyggelig samvær, god mat og ro i kroppen – med følelsen av å ha fullført en ekte klassiker blant norske fotturer.

Det er fullt mulig å gå deler av turen for de som ønsker dette. Vi har også andre enklere forslag for de som ikke ønsker å gå "De Syv Søstre"

For å gå hele turen kreves god fysisk form

Distanse: 26,1 km Tid ca. 16 - 20 timer Høyde +/- 2590

Måltider inkludert: *Frokost / Lunsj / Middag*

Dag 3, Lørdag 11. juli

Øyhopping Helgelandskysten – fra Træna til Sjokoladebrygga

Bli med på en uforglemmelig øyhopping langs den vakre **Helgelandskysten**, der havet møter fjellene og små øysamfunn byr på ekte nordnorsk gjestfrihet. Fra **Sandnessjøen** legger vi ut på et eventyr blant hundrevis av øyer, holmer og skjær – et kystlandskap som mange mener er blant de vakreste i verden.
Vår første stopp er **Træna**, en av Norges eldste bosetninger og et sted som virkelig bærer sjelen av Helgelandskysten. Her møtes kultur, natur og stillhet i perfekt harmoni – med dramatiske fjell, hvite strender og grotter som vitner om

menneskelig aktivitet tusener av år tilbake.

Deretter går turen videre ut mot havet, til **Lovund**, øya som er kjent for sitt livlige øysamfunn, sin spektakulære natur og den ikoniske lundefuglkolonien som vender tilbake hvert år den 14. april – på dagen!

På idylliske Dønna finner vi Sjokoladebrygga, kanskje verdens minste sjokoladefabrikk, som ligger vakkert til ute i havgapet. Her møter vi sjokolademaker Heidi, som med lidenskap og presisjon lager håndlaget sjokolade inspirert av Helgelands kraftfulle natur. Sjokoladen er laget av den eksklusive kakaobønnen Criollo, og kun økologiske, rene ingredienser benyttes. Den er naturlig søtet med rå agave, fri for laktose og gluten, og byr på en smaksopplevelse utenom det vanlige. Sjokoladebrygga er ikke bare en fabrikk, men også en sommeråpen kafé og et sted med en fascinerende historie – fra handelssenter til sjokoladeoase. Her kombineres tradisjon, kvalitet og kjærlighet til både natur og håndverk.
Vår siste stopp er den sjarmerende **Sjokoladebrygga**, et lite paradis for sansene der du kan nyte håndlaget sjokolade, kaffe og lokale delikatesser – med sjøutsikt rett fra bryggekanten.

Etter dager fylt med frisk sjøluft, gode måltider og uforglemmelige inntrykk, vender vi tilbake til **Sandnessjøen**, rik på minner fra et øyrike som må oppleves for å forstås. Dette er turen for deg som elsker kystliv, kultur, natur og det lille ekstra – **Helgelandskysten på sitt aller vakreste.**

Måltider inkludert: *Frokost / Lunsj / Middag*

Dag 4, Søndag 12. juli

Fiplingdal – porten til villmarka i Børgefjell

Fiplingdal ligger idyllisk til ved inngangen til **Børgefjell nasjonalpark**, midt mellom Trøndelag og Nordland. Dette er et lite bygdesamfunn omgitt av mektige fjell, klare elver og dype daler – et perfekt utgangspunkt for deg som søker ro, stillhet og ekte villmark. Her finner du et landskap formet av is og tid – med vidstrakte myrer, frodige bjørkeskoger og tindrende vann. Fiplingdal er kjent for sitt levende friluftsliv, vennlige lokalbefolkning og nærheten til naturen. Her starter vi vår fottur i dag og blir møtt av vår lokalguide og la eventyret begynne, og hvor vi virkelig kan senke skuldrene og kjenne naturens ro.

Strandli Gård ligger på vestsiden av Fiplingvatnet, som vi skal besøke etter fotturen. Gården har en melkeproduksjon på ca. 160 tonn, samt en konsesjon med slaktegris. I tillegg driver de med osteproduksjon og servering/ overnatting og ligger i naturskjønne omgivelser med panoramautsikt mot mektige Børgefjell og Fiplingvatn.
Vi får servert middag før vi tar fatt på returen til Sandnessjøen.

Måltider inkludert: *Frokost / Lunsj / Middag*

Dag 5, Mandag 13. juli

Hjemreise - takk for denne gang!

Vi nyter en god frokost og har dagen til disposisjon før vi må si takk for oss her i Sandnessjøen. Avreise kl. 15:50 med mellomlandinger i Trondheim og Bergen. Ankomst Sola kl. 20:55

Måltider inkludert: *Frokost*