Dag 1 - onsdag 19. mai 2027

KLM fra Oslo via Amsterdam til Firenze

Vi reiser fra Gardermoen med KLM kl. 11:50* via Amsterdam og ankommer flyplassen i Firenze kl. 16:55. Fra flyplassen blir det transport til hotellet. Vi sjekker inn og starter turen med en orientering på hotellet hvor vi også legger til rette for middag. Vi skal bo på Hotel Hilton Garden Inn Novoli som ligger like ved trikken som tar oss inn til sentrum på ca 15. minutter. Vi ønsket i utgangspunktet å bo i sentrum, men ingen hoteller der ville ta imot oss. Presset på hotellene i Firenze er stort og de prioriterer individuelle gjester eller grupper med opphold minimum fire netter. Men uansett bosted, har prisene «eksplodert» i Firenze, Toscana og Umbria. Og det er dessverre blitt uforholdsmessig dyrt å besøke regionen.

** Flytidene kan endres fram til avreise. KLM flyr også fra andre byer i Norge. Hvis du/dere ønsker annen utreise enn Oslo, så skriv dette inn i påmeldingsskjema.*

Dag 2 - torsdag 20. mai 2027

Hele dagen i Firenze

Firenze er renessansens vugge og hovedstad i Toscana region. Byen ligger ved elven Arno og er kjent for sin enestående samling av kunst, kirker og palasser. Det historiske sentrum har en selvsagt plass på UNESCO sin verdensarvliste. Byen ble på 1400- og 1500-tallet styrt av Medici-familien og var sentrum for kunst og vitenskap, med navn som Leonardo da Vinci, Michelangelo og Botticelli. Vi skal tilbringe hele dagen i Firenze og starter med guidet byvandring og besøk på Uffizi-galleriet med en av verdens viktigste samlinger av renessansekunst. Eyvind Skeie er godt kjent i Firenze og tar oss sammen med guiden med på store opplevelser innenfor italiensk kunst og kultur. Underveis blir det tid til lunsj. På hele turen vil reiselederne legge til rette for måltider slik at de som vil, kan spise samlet. Ingen skal trenge å være alene med mindre man ønsker det. Det rimeligste er å kjøpe måltidene underveis. Derfor har vi kun inkludert avskjedsmiddag utover frokostene. Ny overnatting på Hilton Garden Inn Novoli.

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 3 - fredag 21. mai 2027

Flere opplevelser i Firenze

Også denne dagen blir vi i Firenze. Vi starter med guidet besøk på Museo di San Marco, et tidligere dominikanerkloster, særlig kjent for Beato Angelicos vakre fresker. Beato Angelico (ca. 1395–1455) var maler og dominikanermunk, og en av de fremste italienske kunstnerne i den tidlige renessansen. Det særegne er at kunsten fortsatt finnes i rommene den ble skapt for. I klosterets små munkeceller malte han bibelske scener som skulle støtte munkenes bønn og meditasjon. Et av høydepunktene er «Bebudelsen», hvor engelen Gabriel forteller Maria at hun skal føde Jesus. Etter besøket blir det fritid. Byen er så rik på bygninger og plasser, kirker og gallerier at til og med to dager er i minste laget. Noen vil følge reiselederne deler av dagen, mens andre foretrekker å gå

alene. Her er det fritt fram, uansett er det mange fantastiske inntrykk å ta inn. Overnatting på Hilton Garden Inn Novoli.

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 4 - lørdag 22. mai 2027

Vi starter vandringen i Franz av Assisi sine spor og landskap.

I dag starter vi pilegrimsveien til Assisi. Første dagsetappen er på knappe 15 km. Firenze ligger i Toscana provins med sine bølgende åser, vinmarker, olivenlunder og sypressalléer. Helt øst i Toscana reiser fjellkjeden Appenninene seg. Den er omtrent 1200 kilometer lang og ligger som en ryggrad langs den italienske halvøya. Bussen tar oss til Passo di Viamaggio på 983 meter over havet. Herfra går vi 4-5 km til Eremo di Cerbaiolo. Eremo betyr et avsidesliggende religiøst tilholdssted, der eneboere eller munker lever i stillhet, bønn og enkelhet. Det lille klosteret har røtter fra 700-tallet. Det ble opprinnelig grunnlagt som et benediktinerkloster og kom senere i fransiskanernes hender. Tradisjonen forteller at klosteret ble tilbudt Frans omkring 1216. Om han selv oppholdt seg her, er ikke sikkert dokumentert, men Eremo di Cerbaiolo er et stopp på pilegrims-leden Via di Francesco mot Assisi og er fortsatt hjemmet til en enslig munk. Vi tar et stopp og en samling i klosterhagen før vi går videre ca 10 km til Pieve Santo Stefano hvor bussen plukker oss opp. Herfra kjører vi sørover og kommer til naboregionen Umbria som er gjennomgående mer frodig og kupert enn Toscana, med skogkledde fjell og vide dalfører. Umbria ligger midt i Italia, uten kyst, og omtales gjerne som «Italias grønne hjerte». Dagens ferd ender i den lille byen Città di Castello hvor vi skal bo på Hotel Tiferno. Città di Castello betyr «borgbyen» og er en sjarmerende, historisk småby nord i Umbria. Her møter vi en rolig italiensk småby ulik de mest besøkte turistbyene. **Dagens vandring er ca 15 km.**

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 5 - søndag 23. mai 2027

Vandring fra La Verna-klosteret til Pieve Santo Stefano.

Etter frokost kjører vi ca 50 km mot nord til klosteret La Verna. Vi er nå tilbake i Toscana og starter dagens program med et besøk og en samling i et av de viktigste klostrene og pilegrimsmålene knyttet til Frans av Assisi. Det ligger dramatisk til på en klippe i Appenninene, omgitt av tette skoger. Frans søkte hit for stillhet, bønn og faste. Ifølge katolsk tradisjon var det her han i september 1224 mottok stigmata – sårmerker som tilsvarte Kristi sår etter korsfestelsen. Denne hendelsen har gitt La Verna en helt spesiell betydning i fransiskansk spiritualitet. Vi tar oss god tid i det store klosterkomplekset, før vi gir oss ut på dagens vandring gjennom skogsområder og gressbakker ned til bebyggelsen i Pieve Santo Stefano hvor bussen venter for å ta oss tilbake til hotellet i Città di Castello. **Dagens vandring er ca 14 km.**

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 6 - Mandag 24. mai 2027

Besøk i Gubbio. Vandring til Eremo di San Pietro.

I dag skal vi bevege oss sørover i Umbria til Gubbio, en av regionens best bevarte middelalderbyer, vakkert plassert i fjellsiden. Bratte smug, steinhus og store palasser gir byen et særpreget og stemningsfullt preg. Byens midtpunkt er Piazza Grande, en stor plass med vid utsikt over dalen. Her ligger det imponerende Palazzo dei Consoli, som vitner om Gubbios makt og rikdom i middelalderen. Høyt over byen ligger Sant'Ubaldo-basilikaen, viet til byens skytshelgen. Gubbio er nært knyttet til Frans av Assisi og fortellingen om ulven i Gubbio. Ifølge legenden temmet Frans en ulv som skremte innbyggerne, og skapte fred mellom ulven og byen: Innbyggerne skulle gi den mat, og ulven skulle slutte å angripe dem. Fortellingen er blitt et kjent uttrykk for Frans' budskap om fred og forsoning mellom mennesker og natur. Dagens vandreetappe går til et gammelt eremitt-kloster. Bussen tar oss et stykke på veien og deretter går vi tur-retur Eremo di San Pietro di Vigneto som ligger på et høydedrag over Chiascio-dalen. Klosteret er et stoppested på Francisco-leden og tilhørte opprinnelig benediktinerne. Med sitt tårn og kompakte steinbygninger minner det om en liten festning. Navnet «San Pietro in Vigneto» viser til vinmarkene som tidligere omgav klosteret. Anlegget ble restaurert på 1990-tallet og fikk igjen sin funksjon som eremittsted. Den enkle arkitekturen og den avsides beliggenheten gir stedet et særpreg av stillhet og tilbaketrekning. Om ettermiddagen returnerer vi med bussen til vårt hotell i Città di Castello. **Dagens vandring er ca 15 km.**

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 7 - Tirsdag 25. mai 2027

Vandring fra Valfabbrica til Assisi.

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet i Città di Castello og skal begi oss ut på siste vandringsdag inn til Assisi som ruver som en perle på et høydedrag høyt over dalføret og elva Tescio. Vi starter vandringen i byen Valfabbrica, en liten middelalderby i Umbria, nord for Assisi. Byen vokste fram rundt benediktinerklosteret Santa Maria in Vado Fabricae og har en tydelig tilknytning til Frans av Assisi. Den siste delen av dagens vandring går opp dalsiden og vi kommer inn høyt oppe i Assisi by og går ned mot den mektige Fransiskusbasilikaen som ble påbegynt i 1228 og innviet i 1253. I utkanten av byen har vi avtalt et treffsted med vår bussjåfør og drar derfra til Hotel Cenacolo som ligger på sletten nedenfor Assisi. Her skal vi tilbringe natten før vi i morgen sammen skal utforske verdensarvstedet Assisi. **Dagens vandring er ca 12 km.**

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 8 - onsdag 26. mai 2027

Byvandring og sightseeing i Assisi, videre til Siena

Assisi ble innskrevet på UNESCOs verdensarvliste i 2000, under navnet «Assisi, Fransiskusbasilikaen og andre fransiskanske steder». UNESCO fremhever særlig den godt bevarte middelalderbyen, tilknytningen til Frans av Assisi og den

enestående kirkekunsten. Dagen begynner med en byvandring i Assisi og besøk i Fransiskusbasilikaen. Den vakre kirken ble bygget bare få år etter at Frans døde i året 1226 og er utsmykket av noen av datidens mest kjente kunstnere. Freskene av Giotto, Cimabue og Pietro Lorenzetti fikk stor betydning for utviklingen av europeisk kunst. Basilikaen består av to kirker over hverandre, overkirken og underkirken, med gravkrypten under, og er en helt spesiell opplevelse. Det blir god tid på egenhånd i denne særegne og vakre byen før vi om ettermiddagen kjører knappe to timer til Siena, hvor vi får en fin kveld i et spennende bymiljø. Vi skal bo på Hotel NH Siena som ligger 10 minutters gange fra Piazza del Campo som er byens hjerte og pulsslag.

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 9 - torsdag 27. mai 2027

Byvandring og fritid i Siena

Siena var en av de viktigste byer i middelalderens Europa. Smale gater, rødbrune teglbygninger og store palasser preger byen. Det historiske sentrum har stått på UNESCOs verdensarvliste siden 1995. I middelalderen var Siena en rik, selvstendig byrepublikk og en sterk rival til Firenze. Storhetstiden på 1200- og 1300-tallet preger fortsatt byen, både arkitekturen og kunsten. Her er mye å oppdage, både på egenhånd og i sammen med gruppen! Hver sommer arrangeres en av Italias mest berømte tradisjoner i Siena, hesteløpet «Palio di Siena». Det foregår på byens hovedtorg, Piazza del Campo, som dekkes med et lag av leire og jord. Rytterne rir uten sal, og selve løpet består av tre runder rundt torget og varer bare rundt halvannet minutt. Svingene er krappe, og dramatikken stor. Vi har en felles guidet omvisning i Siena og deretter fritid på egen hånd eller sammen med reiselederne. Ny overnatting på Hotel NH Siena.

Måltider inkludert: *Frokost*

Dag 10 - fredag 28. mai 2027

Volterra og San Gimignano

Volterra er en gammel etruskisk by, kjent for utvinning av salt og alabast, som er et finkornet, gjennomskinnelig mineral, ofte anvendt innen skulptur og dekorasjon. Etruskerne var folket som preget Toscana før romerne. Her finner vi minnesmerker fra før-romersk tid. I San Gimignano blir vi minnet om striden mellom ghibellinerne og guelferne. Dette var europeisk storpolitikk på 1200-tallet, og involverte også blant annet dikteren Dante Alighieri, som besøkte San Gimignano. Ghibellinerne støttet den tysk-romerske keiseren og hans krav på makt i Italia. Guelferne støttet paven og ville begrense keiserens innflytelse i Italia. Men reelt sett var dette like mye en kamp om lokal makt, handel og familieinteresser, og involverte både Firenze og Siena. San Gimignano, som står på verdensarvlisten, er særlig kjent for sine 14 bevarte middelaldertårn. De gir byen en helt særegen silhuett. For oss blir disse to byene en vakker ramme rundt vår siste dag underveis mellom steder og byer i Toscana. Vi drar tilbake til hotellet i Siena og avslutter dagen med en felles avskjedsmiddag.

Måltider inkludert: *Frokost / Middag*

Dag 11 - lørdag 29. mai 2027

Retur til Oslo fra Firenze

I dag returnerer vi til flyplassen i Firenze for avgang med KLM kl. 11:20 via Amsterdam til Oslo. Ankomst Gardermoen forventet kl. 16:20.

Måltider inkludert: *Frokost*