

Dag 1 - mandag 13. april 2026

SAS fra Gardermoen - Roma

Vi flyr fra Gardermoen kl. 13:35 via København og lander i Roma kl 18:45. Her går vi om bord i bussen som tar oss til Hotel Ponte Sisto hvor vi bor både godt og sentralt i en autentisk italiensk atmosfære. Det er ikke middag inkludert i kveld, men reiselederne legger til rette for å spise på hotellet eller en av flere restauranter i nærheten. Vi legger vinn på at ingen skal føle seg alene på turen. Det faller vesentlig dyrere å forhåndsbestille måltider enn å kjøpe dem lokalt. Derfor har vi valgt å bare inkludere frokostene på denne turen. Men til både lunsjer og middager koordinerer reiselederne for de som har lyst til å gå ut å spise sammen.

** Flytidene kan endres og vi kommer tilbake til endelige tider i god tid før avreise. Hvis du/dere ønsker tilslutning fra andre byer i Norge, så skriv dette under «Kommentarer» nederst i påmeldingsskjema.*

Dag 2 - tirsdag 14. april 2026

Roma med besøk i Vatikanmuseene og Forum Romanum

Romas opprinnelse bygger på legenden om tvillingbrødrene Romulus og Remus som ble funnet av gjeteren Faustulus da de diet en hunnulv. Faustulus oppfostret barna sammen med sin kone Acca Larentia og de to guttene grunnla Roma 21. april 753 f.Kr. Senere drepte Romulus sin bror og ble den første kongen i byen som ble hovedsete for det romerske imperiet. Roma er sentral for europeisk identitet, historie og kultur. Byen er ofte omtalt som *urbs aeterna* - den evige stad eller *urbs sancta* - den hellige stad, og det er velkjent at *omnes viae Romam ducunt* - alle veier fører til Rom! I dag er Roma Italias hovedstad og har ca 2,75 millioner innbyggere. Vi starter dagen med et besøk i Vatikanmuseene. Vatikanstaten er en suveren stat med paven som statsoverhode. Formelt sett er formiddagens besøk derfor ikke i Italia, men i det 0,49 km2 store «nabolandet». Vi får en guidet omvisning i museene (*Vatikanet presiserer at det skal være flertall!*) som toppes med Det Sixtinske Kapell og selve Peterskatedralen. Det blir tid til lunsj før vi besøker Forum Romanum, selve hjertet Romerriket. Vi rusler langs Sacra, den hellige veien. På begge sider sees ruiner av templer, finans- og rettsbygninger. Vi ser det gamle senatet som er i overraskende god stand. Vi går ut av området forbi Titusbuen med sine mektige relieffer av de hellige karene keiser Titus tok med seg fra tempelet i Jerusalem. Relieffene viser hvordan de hellige karene så ut, f. eks den sjuarmede lysestaken som er et viktig symbol for jødene. Dagens tur ender imponerende Colosseum, bare besøket her er verdt turen til Roma. Vi kan ikke tro det vi ser før vi har sett det ... rett og slett utrolig! Etter store opplevelser drar vi tilbake til hotellet og legger til rette for middag om kvelden.

Måltider inkludert: Frokost

Dag 3 - onsdag 15. april 2026

Fra Roma til Monte Cassino-klosteret og videre til Sorrento

I dag går turen Sørøver fra Roma. Første stopp blir Monte Cassino-klosteret. Da andre verdenskrig var i ferd med å snu, planla de allierte hvordan Italia kunne erobres ved å bryte ned den såkalte Gustavlinjen. De pekte ut det høytliggende klosteret Monte Cassino nord for Napoli som et viktig angrepsmål siden de trodde at tyskerne hadde kontroll over klosteret. For sent oppdaget de at de hadde tatt feil, men da var benediktterklosteret fra 500-tallet allerede blitt utsatt for storstilte angrep av amerikanske bombefly. To dager etter bombingene, strømmet det inn med tyske fallskjermjegere for å forsvare ruinene. Fra 17. januar til 18. mai, ble det angrepet av de allierte fire ganger, med tap på 54 000 mann for de allierte og 20 000 for de tyske styrkene. I tillegg til krigshistorien, gir besøket også god innsikt i de eldste klostertradisjonene. Om ettermiddagen reiser vi videre til Sorrento hvor vi skal overnatte. Her skal vi bo i fire netter på Hotel Florida.

Måltider inkludert: Frokost

Dag 4 - torsdag 16. april 2026

Dagstur til Pompeii

I dag skal vi besøke Pompeii som er kjent for tragedien som rammet den i 79 e.Kr. da byen ble begravd i aske ved Vesuvs utbrudd. Den enorme tragedien har paradoksalt nok tillatt oss å finne intakte miljøer etter to tusen år og blitt et viktig historisk dokument av tverrsnittet av dagliglivet i antikkens største imperium. Ut av asken har man gravd fram templer, offentlige bygninger og rike patrisiervillaer. Men man kan også vandre blant eldgamle butikker, sosialboliger og tavernaer hvor den vanlige borger levde livene sine. På den andre side er det opprørende å se gipsavstøpninger av smerte og lidelse som befolkningen ble utsatt for av de varme gassene og asken fra Vesuv. Etter besøket i Vesuv, reiser vi tilbake til vårt hotell i Sorrento.

Måltider inkludert: Frokost

Dag 5 - fredag 17. april 2026

Dagstur til Capri

I dag blir det båttur. Capri er en vakker øy og vel verdt å besøke. Øya ligger i Tyrrenhavet utenfor Sorrento-halvøya i Campania-regionen. Navnet stammer fra et etruskisk ord for steinete og Capri består av kalk- og sandstein med høye klipper. Blant de mange attraksjonene er hagene til Augustus, nær sentrum av Capri by, ikke langt fra den berømte Piazzetta. Hagene er en serie med blomsterdekkede terrasser med panoramautsikt over øya med de unike Faraglioni-klippene på den ene siden og den sjarmerende bukten Marina Piccola på den andre. Den blå grotten er Capri's emblem og tiltrekker seg turister fra hele verden. Villa Jovis er en av villaene som keiser Tiberius lot bygge på Capri. Villa San Michele er den private villaen til Axel Munthe og ligger der det en gang sto en romersk villa på øyas beste utsiktspunkt. Favorittmaten på Capri er Ravioli Capresi. Kombinert med olivenoljen «Capris gull» og lokale tomater og basilikum blir det et perfekt måltid. Og det blir prikken over i-en om du sper på med en «torta capriese» til dessert! Vår guide tar oss med på en spennende og minnerik rundtur på Capri før vi returnerer med båt tilbake til Sorrento.

Hotellprisene på Capri er svært høye, derfor nøyer vi oss med en dagstur til denne meget populære destinasjonen.

Måltider inkludert: Frokost

Dag 6 - lørdag 18. april 2026

Dagstur til Positano og Amalfikysten

I dag skal vi på en ny dagstur. Første stopp er Positano, en av de mest kjente og ikoniske landsbyene på Amalfikysten, - den spektakulære kyststripen med det turkise vannet i Middelhavet på den ene siden og toppene i Lattari-fjellene på den andre. Kystlinjen strekker seg ca 60 kilometer sør for Napoli og nord for Salerno. Hele Amalfikysten står på UNESCOs verdensarvliste. Det krystallklare vannet, de dramatiske klippene, de smale svingende gatene under frodige baldakiner av blåregn og sitrontrær; - denne unike sjarmen gjør Positano til et av de beste reisemålene i hele Italia. Her møter vi det tidløse «la dolce vita» som italienerne elsker. Neste stopp er byen Amalfi har gitt navn til hele kysten. Byen ser ut som en klynge av hvite hus som klamrer seg til fjellsiden og er forbundet med overbygde smug og trapper. Sant'Andrea-katedralen dominerer hovedtorget med sin spektakulære trapp og klokketårnet i arabisk-normannisk stil. Henrik Ibsen oppholdt seg både i Amalfi og Sorrento i løpet av tiden han tilbragte i Italia. Fra Amalfi kjører vi en drøy time (ca 30 km) tilbake til Sorrento. Som vanlig blir det lagt til rette for lunsj og middag, enten på egen hånd eller sammen med reiselederne.

Måltider inkludert: Frokost

Dag 7 - søndag 19. april 2026

Hjemreisedag

I dag er vi kommet til siste dagen og hjemreise står for tur. Flyet vårt går fra flyplassen i Napoli og vi trenger ca halvannen time dit. SAS letter kl. 15:55 om ettermiddagen med ankomst til Gardermoen om kvelden kl 21:10. Og vel tilbake i Norge har vi mange gode minner og opplevelser med oss i hjerte og minnebrikke!

** Flytidene kan endres og vi kommer tilbake til endelige tider i god tid før avreise. Hvis du/dere ønsker tilslutning fra andre byer i Norge, så skriv dette under «Kommentarer» nederst i påmeldingsskjema.*

Måltider inkludert: Frokost